UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA DE PSICOLOGÍA

ANSIEDAD EN ALUMNOS TRABAJADORES Y NO TRABAJADORES DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA DE LA FACULTAD DE FILOSOFÍA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE, EN EL PERIODO LECTIVO 2020

Autoras:

María Elizabeth López Torres

Correo: elizamar1980@gmail.com

Karine Beatriz Schons Schneider

Correo:karinebeatrizs@outlook.es

Orientador:

Lic. Jorge Meza Zaracho

Correo: jorge.meza@filosofiaune.edu.py

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del Este como requisito para la obtención del título de Licenciatura en Psicología

Ciudad del Este - Paraguay

2021

RESUMEN

Los universitarios constituyen una población de alto riesgo frente a los trastornos de ansiedad, debido a que en su mayoría son adolescentes o adultos jóvenes y justamente es en esta etapa de la vida donde se asumen nuevas responsabilidades y aumentan las presiones psicosociales. Debido a esto, el objetivo primordial de esta investigación fue analizar el nivel de ansiedad en alumnos trabajadores y no trabajadores de la carrera de Psicología de la Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del Este en el periodo lectivo 2020. El diseño de investigación fue la transversal no experimental teniendo un enfoque cuantitativo y de tipo descriptivo. Se describió, cuantificó y explicó el fenómeno en estudio a través de la revisión bibliográfica y la aplicación del instrumento Inventario de Ansiedad de Beck (BAI) de manera virtual, aplicado a la muestra compuesta por 101 alumnos. A través de los datos estadísticos y la literatura que sostienen esta investigación se concluyó que el nivel de ansiedad de los alumnos trabajadores y no trabajadores son similares, correspondientes a la puntuación mínima rotulada como "Ansiedad muy Baja". Siendo los síntomas más comunes de ansiedad en los participantes el nerviosismo, la incapacidad para relajarse, la inquietud, la inseguridad, el temor a que ocurra lo peor y la inestabilidad. En lo que se refiere a las manifestaciones fisiológicas que denotan ansiedad en ambos grupos de alumnos se identificó que los tres más referidos por los participantes fueron: rubor facial, latidos del corazón fuertes y acelerados, y por último torpeza o entumecimiento.

Palabras claves: Nivel de ansiedad; estudiante; trabajo.

ABSTRACT

University students constitute a population at high risk for anxiety disorders, because most of them are adolescents or young adults and it is precisely at this stage of life that new responsibilities are assumed and psychosocial pressures increase. Due to this, the primary objective of this research was to analyze the level of anxiety in working and non-working students of the Psychology career of the Faculty of Philosophy of the National University of the East in the 2020 school period. The research design was the non-experimental cross-sectional approach having a quantitative and descriptive approach. The phenomenon under study was described, quantified and explained through the bibliographic review and the application of the Beck Anxiety Inventory (BAI) instrument in a virtual way, applied to the sample composed of 101 students. Through the statistical data and the literature that support this research, it was concluded that the level of anxiety of working and non-working students are similar, corresponding to the minimum score labeled "Very Low Anxiety." The most common symptoms of anxiety in the participants were nervousness, the inability to relax, restlessness, insecurity, fear of the worst happening and instability. Regarding the physiological manifestations that denote anxiety in both groups of students, it was identified that the three most referred by the participants were: facial flushing, strong and accelerated heartbeat, and finally clumsiness or numbness.

Key word: Anxiety level; students; job